

# - LUNCHMENY -

Vecka 7

## MÅNDAG

Stekt fiskfilé med filsås  
Chili con carne med ris

## TISDAG

Stekt fiskfilé med filsås  
Sjömansbiff med rödbetor

## ONSDAG

Teriyakigratinerad fiskfilé med grönsaksris  
Thaigryta med kyckling

## TORSDAG

Teriyakigratinerad fiskfilé med grönsaksris  
Dijon & persiljefyllda köttfärsjärpar med vitlökssås

## FREDAG

Havets Wallenbergare med dillcreme  
Schnitzel med bearnaisesås

